



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Salud mental, estigma y medios de comunicación

- **Los estereotipos que acompañan a las personas con enfermedad mental son una barrera para su integración**

(Madrid, 06 de octubre de 2009).- El próximo sábado, 10 de octubre, se celebra el **Día Mundial de la Salud Mental**. Y es quizás un momento apropiado para recordar que no hace muchos años la enfermedad mental era un asunto privado, llevado con vergüenza por las personas afectadas y sus familiares, vergüenza alentada por el miedo, la ignorancia y los prejuicios de una gran parte de la población. Afortunadamente, y gracias al empeño y el empuje de los propios afectados, sus familiares, los profesionales y alguna parte de la sociedad, la enfermedad mental está dejando de ser algo vergonzoso y temible para convertirse en lo que realmente es: un **problema de salud** extraordinariamente extendido que debe afrontarse con la máxima prioridad desde los servicios asistenciales sanitarios y sociales. Y a las personas afectadas como **ciudadanos con derechos y aspiraciones** legítimas a disponer de la atención y servicios necesarios para llevar a cabo una **vida digna** y en un **entorno normalizado**.

A pesar de ello los estereotipos que alimentan el **estigma** y la **discriminación** de las personas con enfermedad mental grave siguen vivos, y constituyen hoy en día una barrera adicional para lograr esa vida digna, y alimentan las presiones para retornar a modelos asistenciales custodiales, donde prima la hipotética protección de la población frente a los "locos peligrosos" sobre las necesidades asistenciales de las personas afectadas; los medios de comunicación son un elemento importante en la difusión de esta alarma, y la desinformación y el uso inadecuado de términos contribuye a perpetuar mitos y mantener la ignorancia.

Los **medios de comunicación** son una de las fuentes principales de conocimiento e información para la mayoría de las personas; en este sentido, es evidente su potencial para promover la salud mental, mejorando los niveles de educación, sensibilización y conocimiento de la población. Por ello, debieran tener en cuenta que su deber de información, opinión y entretenimiento no está reñido con el de ofrecer una **información veraz y ajustada** sobre la realidad de la enfermedad mental y de las personas afectadas y sus familias, así como de evitar abundar en estereotipos que siguen, hoy en día, alimentando el prejuicio y el estigma que afecta a esta población.

La **Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial** (FEARP) se constituye en octubre de 2001 con la vocación de contribuir, desde una perspectiva multiprofesional, a que las oportunidades de tratamiento y los servicios dedicados a mejorar la vida de las personas con enfermedades mentales graves y crónicas, alcancen el nivel de disponibilidad y calidad que merecen, y se equiparen con las mejores del mundo.

Constituye una Federación en la que se agrupan **17 asociaciones**, que vincula a más de **1.000 profesionales**, además de ser miembro de pleno derecho de la **Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial** (WAPR).

Persona de contacto: José Juan Uriarte, presidente FEARP Jota.jota@telefonica.net