

## **PRESENTACIÓN DE LAS III JORNADAS DE LA AARP**

**(Huesca, 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2006)**

Con la organización de estas III Jornadas queremos sensibilizar tanto a las instituciones públicas y privadas como a los ciudadanos, de la necesidad de realizar un abordaje integral e integrado del tratamiento de la enfermedad mental grave. Y ello incluye una compleja gama de intervenciones psicosociales que requieren el conocimiento, la reflexión, la puesta en marcha y la evaluación de una serie de estrategias y modelos de gestión de los recursos y programas. Esto necesariamente repercutirá en la atención que se presta en los diferentes niveles asistenciales y comunitarios de nuestra Comunidad Autónoma.

En estas III Jornadas ofrecemos un marco de reflexión sobre el trabajo en equipo en la comunidad y los diferentes modelos de intervención terapéutica para abordar el Trastorno Mental Grave (TMG) desde este enfoque. Nos acercamos a los programas de inserción social no laboral como aspectos igualmente esenciales para lograr la plena integración social. Además, hemos querido hacer presente el debate entre usuarios y profesionales, en el que se incluye la emisión de un programa en directo de Radio Nicosia. Debate en el que depositamos una gran expectación porque son los protagonistas, muchas veces olvidados, de todas las intervenciones que configuran la rehabilitación. Queremos escuchar su opinión como colectivo de usuarios que expresan su sentir y opinión ante las cuestiones de su propio proceso de recuperación.

Finalmente pretendemos sensibilizar y concienciar a las instituciones públicas y ciudadanos en la tarea de evitar la estigmatización social que todavía provocan las enfermedades mentales, favoreciendo que las personas con vivencias diferentes puedan convivir socialmente en igualdad de condiciones.

Ofrecemos nuestra asociación como un foro multidisciplinar de debate entre los profesionales de las diferentes estructuras y recursos (sanitarios, sociales y comunitarios) y para contribuir a la formación específica en las intervenciones relacionadas con la rehabilitación psicosocial.

La AARP es miembro de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP) desde su creación en Madrid en octubre de 2001. La FEARP celebró su I Congreso en noviembre de 2005 con un gran éxito de participación, aportando actualizaciones científicas, reflexiones y conclusiones muy interesantes para su aplicación tanto en la planificación de recursos y programas como en las actividades y estrategias terapéuticas con los usuarios y familias.

**Los objetivos de las III Jornadas de la AARP son los siguientes:**

1. Promover una actividad formativa para los profesionales de la salud mental que contribuya a mejorar las intervenciones psicosociales que desarrollamos en los diferentes dispositivos y recursos de la red de salud mental.
2. Crear un foro de debate y reflexión entre los diferentes profesionales que se dedican a la Rehabilitación Psicosocial en Aragón en relación a:
  - Cómo puede recoger y articular la valoración de las personas con un trastorno mental grave la aplicación de la nueva Ley de Promoción de la Autonomía Personal y la Atención a las Personas en Situación de Dependencia.
  - Las Alternativas Residenciales que existen actualmente en todo el territorio de la C.A. de Aragón y conocer su configuración y funcionamiento en la red de recursos de cada sector sanitario. Analizar sus deficiencias, potencialidades y posibilidades de mejora.

- El papel de los usuarios y su participación en el proceso general e individual de rehabilitación y recuperación. La normalización y el estigma: conocer cuál es su opinión y sentir al respecto. Aportaciones de los usuarios a la organización de los servicios y a los mecanismos de atención sanitaria y social dentro de la comunidad.

3. **Impulsar el cumplimiento del Plan Estratégico para la Salud Mental en Aragón (2003-2010)** en relación a la creación de recursos de rehabilitación e incremento de las plantillas en los centros ya existentes con el objetivo de poder priorizar la atención a los pacientes con trastorno mental grave, que evite al máximo la cronicidad y que afronte la atención sanitaria de los usuarios con los suficientes recursos para mantenerlos en su contexto natural, en la comunidad.
4. Favorecer la coordinación y el buen funcionamiento entre recursos sanitarios y socio-comunitarios para implantar de forma eficiente los programas específicos de rehabilitación psicosocial que ofrezcan el soporte necesario a los usuarios en su recorrido vital.
5. Aportar estrategias profesionales y técnicas que sirvan para potenciar el adecuado funcionamiento de la red pública de asistencia sanitaria.
6. Servir como herramienta formativa especializada para profesionales que desarrollan sus roles y tareas relacionados con la atención a personas con trastornos mentales, o bien, estén interesados en la formación en rehabilitación psicosocial.

La difusión de las III Jornadas de la AARP se ha realizado:

- A través de carteles y dípticos enviados a los recursos y dispositivos sanitarios, sociales y comunitarios relacionados directa o indirectamente con la atención a personas con Trastorno Mental Grave (TMG), además de a todos aquellos centros comunitarios que participan y desarrollan actividades cuyos objetivos contribuyen a la rehabilitación, recuperación y habilitación de dichas personas en su proceso de normalización social.
- A través de invitaciones a todos los representantes y gestores de instituciones y organismos sanitarios, sociales y comunitarios de la Comunidad Autónoma de Aragón.
- A los profesionales de los dispositivos y recursos de la red de Salud Mental de Aragón, de Atención Primaria, de los Servicios Sociales Municipales,
- A ONGs y otras entidades sin ánimo de lucro dedicadas a la integración social y laboral de personas con discapacidad
- A las asociaciones que forman parte de la FEARP.
- A través del enlace que la AARP posee en la página web de la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial. [www.fearp.org](http://www.fearp.org).
- En la web de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN)
- Notas de prensa en medios de comunicación locales.